

イップス講義

H…宮崎での秋季教育リーグに参加している2、3軍のメンバーが、この日、臨時講師に招かれた「イップス研究所」の河野昭典所長の講義を受けた。イップスとは送球難など緊張、重圧により思った運動ができにくくなる症状。「例えば変化球が苦手な人は、真っすぐに生き方だったりする。心の無意識の部分を楽しむケアです」と河野所長。守備の技術向上に心理面から一役買う。